****

**på uppdrag av Svenska Kendoförbundet**

**inbjuder Seikyukai till**

**NATIONELLT SEMINARIUM , ÖPPET LANDSLAGSLÄGER**

**Bosön (Lidingö), Stockholm, 6 – 7 december 2014**

**Instruktör**

**Ray Dolphin, kyoshi 6 dan, UK**

****

****

**PROGRAM**

**6 december 7 december**

08:00-09:00 Anmälan/förberedelser 09:00- 09:30 Yawatashi

09:00-09:30 Öppning/Yawatashi 09:30-12:00 Träning

09:30-12:00 Träning 12:00-13:00 Lunch

12:00-13:00 Lunch 13:00-15:55 Träning

13:00-17:00 Träning 15:55 Avslutning

17:00 Avslutning 16:00- 16:30 Återställning av hallen

18:30 Middag

Seminariet som är öppet för deltagare från Sverige, Norge och Danmark kommer att hållas på Bosöns idrottsanläggning på Lidingö i Stockholm. För deltagande krävs grundläggande kunskaper om gruppskjutning samt färdighet i skjutning på mato.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och kommer att få tillämpa rissha (stående skjutning).

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel: hakama, keikogi/kimono och vita tabi.

Som vid alla nationella seminarier gäller följande:

* personer med 3 dan och däröver ska bära kimono och utföra hadanogi/tasukisabaki
* Ta med anteckningsbok och kyudomanualen
* Uppställning vid inledning/avslutning sker med lägst nummer längst fram till höger (om man är vänd mot kamiza)
* Ställ inga frågor till sensei under seminariet, utom på direkt uppmaning
* Det går inte att delta enbart på en del av seminariet

**Boende**

För de som önskar finns möjlighet till boende på vandrarhem/hotell inom sportanläggningen**.**

**Bokning och betalning av boende görs genom egen kontakt med Bosön**

www.boson.nu

Telefon +46 8 699 66 00

Fax +46 8 767 16 44

**Måltider**

Seminariekostnaden inkluderar lunch under både lördag och söndag. På lördagskvällen kan alla som önskar delta i en gemensam middag på Bosön. Öl och vin och diverse tilltugg kan köpas hela kvällen i baren på Bosön.

**Kostnader**

Seminariekostnad 900 SEK

Middag, lördag 85 SEK

**Anmälan och betalning**

Anmälan (separat dokument) sänds som e-post (senast 9 november) till:

[tommy.radesater@zoologi.su.se](mailto:tommy.radesater@zoologi.su.se)

Betalning av seminariekostnad och eventuell middag görs till:

**Seikyukai Kyudoförening**

För inbetalning i Sverige:

**Plusgiro 144543-6**

För inbetalning från utlandet:

**IBAN: SE 27 9500 0099 6026 0144 5436  
BIC: NDEASESS**

**Ange: sem + eget namn vid betalning**

**Anmälan och betalning måste vara utförda senast 9 november**

**Välkomna!**