



Issha Kyudo Kai

Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

Nationellt kyudoseminarium

2 juni 2012

med möjlighet till kyugradering

Program

Nationellt seminarium med instruktörer från Seikyukai i Stockholm. Öppet för alla – från gummibåge till gruppskytte på 28 m med möjlighet till kyugradering.

09.30-10.00 Anmälan/förberedelser

10.00-10.15 Yawatashi

10.15-ca 12.30 Träning på olika nivåer

Ca 12.30-13.30 Lunch

Ca 13.30-14.30 Gradering

Ca 14.30-16.00 Träning på olika nivåer

16.00 Avslutning

Plats

Gamlishallen, Vattholmavägen 95, Uppsala (se karta).

Hitta till dojon

Med buss:

Ta buss 2 mot Gamla Uppsala och stig av på ändhållplatsen (se karta).

Tidtabell: www.ul.se/Global/Tidtabeller_pdf/StadA2011/A2.pdf

Med bil:

Sväng av på avfart Uppsala N och ta till vänster i rondellen in mot stan. Håll sedan till höger i de två följande rondellerna (en stor och en liten) så att du kommer in på Österleden. Följ Österleden och Iduns väg och sväng sedan till höger på Vattholmavägen. När du passerat trafikljuset vid Gamla Uppsala högar ser du Gamlishallen 50 meter fram till höger. Se karta.

GPS:

Vattholmavägen 95, Uppsala



Måltider

Det blir en kortare lunchpaus, så ta med dig något att äta! Vi ordnar kaffe och te.

Avgift, anmälan & gradering

100:- i deltagaravgift. Eventuell graderingsavgift (150:-) tillkommer.

Anmälan skickas med epost senast 21 maj till: **seminarium@uppsalakyudo.se** och ska innehålla

- namn
- klubb
- år då du började träna kyudo
- grad om du har någon, samt när du i så fall erhöll graden.

Om du ska gradera, fyll även i Kendoförbundets blankett för kyugradering (http://kendo.budo.se/pmwiki/uploads/Main/Blankett_Underlag_Kyu_2011.doc) och bifoga den i anmälan.

Betalning av seminarieavgift och graderingsavgift görs till **Issha Kyudo Kai - Uppsala Kyudoklubb, PlusGiro 63 03 88-7**. Ange SEM + namn vid betalning

Anmälan och betalning måste vara oss tillhanda senast 21 maj.

Eventuella frågor kan ställas till **seminarium@uppsalakyudo.se**.

Välkomna!

Issha Kyudo Kai

<http://uppsalakyudo.se>

