Issha Kyudo Kai

Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

Skandinaviskt kyudoseminarium

Öppet landslagsläger

24-25 maj 2014

med

Ray Dolphin

6 dan kyoshi

Program

Lördag

08.15-09.00 Anmälan/förberedelser

09.00-09.30 Öppning/Yawatashi

09.30-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-15.00 Träning

15.00-15.20 Fika

15.20-17.00 Träning

19.00 Middag

Söndag

09.00-09.15 Yawatashi

09.15-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.00 Träning

16.00 Avslutning

16.00-16.30 Återställning av hallen

Seminariet är öppet för deltagare från Sverige, Norge och Danmark. För deltagande krävs grundläggande kunskaper i tachi samt färdighet i skytte på mato 28 m.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och kommer att få tillämpa rissha (stående skjutning).

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel – hakama, keikogi/kimono och vita tabi. (Detta gäller även klubbmedlemmar som vill delta som åskådare under seminariet.)

Plats

Gamlishallen, Vattholmavägen 95, Uppsala (se karta).

Hitta till dojon

Med buss:
Ta buss 2 mot Gamla Uppsala och stig av på ändhållplatsen (se karta).
Tidtabell: www.ul.se/Global/Tidtabeller_pdf/StadA2011/A2.pdf

Med bil:
Sväng av på avfart Uppsala N och ta till vänster i rondellen in mot stan. Håll sedan till höger i de två följande rondellerna (en stor och en liten) så att du kommer in på Österleden. Följ Österleden och Iduns väg och sväng sedan till höger på Vattholmavägen. När du passerat trafikljuset vid Gamla Uppsala högar ser du Gamlishallen 50 meter fram till höger. Se karta.

GPS:
Vattholmavägen 95, Uppsala

Boende

Det finns ett stort antal hotell och vandrarhem i Uppsala i olika prisklasser. Här följer ett urval:

Vandrarhem

Hotell & Vandrarhem Centralstation
www.vandrarhemcentralstation.se

STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem
www.uppsalavandrarhem.se

Hotell Kungsängstorg & Vandrarhem Uppsala
www.vandrarhemuppsala.se

Uppsala City Hostel
www.uppsalacityhostel.se

Hotell

Scandic Hotel Uppsala Nord
www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/

First Hotel Linné
www.firsthotels.se/linne

Måltider

Seminariekostnaden inkluderar lunch och förfriskningar under både lördag och söndag. På lördagskvällen planerar vi ett gemensamt restaurangbesök för de som så önskar. Anmälan till det sker under lördagen.

Avgift

Seminarieavgift

SEK900 (SEK600 studerande/pensionär/arbetslös)

Anmälan och betalning

Anmälan (separat dokument) skickas med e-post senast **sön 4 maj** till:

seminarium@uppsalakyudo.se

Betalning av seminarieavgift görs till:

Issha Kyudo Kai - Uppsala Kyudoklubb

<u>För inbetalning i Sverige:</u>

PlusGiro 63 03 88-7

<u>För inbetalning från Norge och Danmark:</u>

IBAN: SE30 9500 0099 6018 0630 3887 BIC/SWIFT: NDEASESS

Ange: SEM + namn vid betalning

Anmälan och betalning måste vara oss tillhanda senast **4 maj**.

Eventuella frågor kan ställas till:

seminarium@uppsalakyudo.se

Välkomna!

Issha Kyudo Kai

http://uppsalakyudo.se

1 - Dojo
2 - Centralstation
3 - Scandic Hotel Uppsala Nord
4 - First Hotel Linné
5 - Hotell & Vandrarhem Centralstation
6 - Uppsala City Hostel
7 - STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem
8 - Ändhållplats för busslinje 2
400m
Dojo
Disagården
Odinsborg
Gamla Uppsala kyrka
Gamlishallen
Vattholmavägen
Storgården
Lövstaholm
Dragonvreten
Råby
Gubbbacken
Linnéstig
Berget
Ytterbacken
Osterleden
Nyby
Fredrika Bremerskolan
Nyåker
Löten
Lötenkyrkan
Heidenstamskolan
Gränby
Bellmanskolan
Liljeforsskolan
Gränbyskolan
Kvarngärdet
Liljefors torg
Kvarntorget
Brantingskolan
Fyrisskolan
Mikaelskyrkan
Celsiusskolan
Almtuna skola
Vaksala torg
Eskilsplan
Konsert och kongress
S:t Eriks torg
Fyris torg
Biskopsg.
Helga Trefaldighets kyrka
Bergsbrunnag.
Bolandgymnasiet
Johannes Backsskolan
Kungsgatan
Dragarbrunnsg.
Stationsg.
Bangårdsg.
Svartbäcksgatan
Gärdets Bilgata
Granby Bilgata
Tycho Hedens väg
Gamla Uppsalag.
Vaksalag.
Takpanneg.
Frejs väg
Tors väg
Bragés väg
Regins väg
Valhalls väg
Iduns väg
Snorrev.
Ledungsv.
Orvars väg
Topeliusg.
Banvallsv.
Hillev.
Stora gata
Lingsvägen
Kantorsg.
Stagneliusg.
Bellmansg.
Bruno Liljeforsg.
Thunmansg.
Vaktarg.
Vattholmav.
Djäkneg.
Portalg.
Repslagarg.
Stiernhielmsg.
Ynglingag.
Tingshögsg.
Runstensg.
Hällkistg.
Stenkilsg.
Ingvarsg.
Galgbacken
Galgbacksv.
Egilsg.
Swedenborgsg.
Autorag.
Vikingag.
Idunag.
Hallstensg.
Anundsg.
Fyrishov
Idrottsg.
Torkelsg.
Kvarnängsg.
Botvidsg.
Höganäsg.
Storg.
S:t Olofsg.
S:t Persg.
Pettersonsg.
Eskilsg.
Hjalmar Brantingsg.
Norrtäljeg.
Frodeg.
Ymerg.
Vaderkvarnsg.
Salag.
Liljeg.
Vildrosg.
Syreng.
Rimbog.
Björkg.
Törnlundsg.
Oxelg.
Furug.
Smedsbyleg.
Örbyg.
Vallbyg.
Gunstag.
Hammarbyg.
Fålhagsg.
Apelg.
Byggmästarg.
Muarg.
Verkmästarg.
Snickarg.
Johannesbacksg.
Ritarg.
Solskensg.
Dingg.
Regng.
Stormg.
Molng.
Blixtg.
Salabacksg.
Lastmakarg.
Skomakarg.
Källparksg.
Årstag.
Gröna g.
Gränbyv.
Markhaus
Linnég.
Skolg.
Torsg.
Odensg.
Göteborgsg.
Svartbäcksg.
Eddag.
Sysslomansg.
Vasag.
S:t Larsg.
Biskopsg.
Tradgårdsg.
Nedre Slottsg.
Johannesg.
Sturegr.
Stureg.
Dojoshallen
Ärnavägen
Disav.
Röbo
Brill
Myrby
Högåsen
E4
288