



# **Issha Kyudo Kai**

Uppsala Kyudoklubb

inbjuder till

# **Skandinaviskt kyudoseminarium**

**Öppet landslagsläger**

**27-28 april 2013**

med

**Ray Dolphin**

6 dan kyoshi

# Program

---

## Lördag

08.00-09.00 Anmälan/förberedelser

09.00-09.30 Öppning/Yawatashi

09.30-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-17.00 Träning

17.00 Avslutning

19.00 Middag

## Söndag

Sovmorgon!

09.00-09.30 Yawatashi

09.30-12.00 Träning

12.00-13.00 Lunch

13.00-16.00 Träning

16.00 Avslutning

16.00-16.30 Återställning av hallen

(Preliminära tider)

Seminariet är öppet för deltagare från Sverige, Norge och Danmark. För deltagande krävs grundläggande kunskaper om gruppskjutning samt färdighet i skjutning på mato 28 m.

Deltagare som inte har möjlighet att utföra zasha (sittande skjutning) ska upplysa om detta i anmälan och kommer att få tillämpa rissha (stående skjutning).

Deltagare ska bära traditionell träningsklädsel – hakama, keikogi/kimono och vita tabi. (Detta gäller även klubbmedlemmar som vill delta som åskådare under träningspassen.)

## Plats

---

Gamlishallen, Vattholmavägen 95, Uppsala (se karta).

### Hitta till dojo

Med buss:

Ta buss 2 mot Gamla Uppsala och stig av på ändhållplatsen (se karta).

Tidtabell: [http://www.ul.se/Global/Resa/Tidtabeller\\_pdf/StadV20122013//V2.pdf](http://www.ul.se/Global/Resa/Tidtabeller_pdf/StadV20122013//V2.pdf)

Med bil:

Sväng av på avfart Uppsala N och ta till vänster i rondellen in mot stan. Håll sedan till höger i de två följande rondellerna (en stor och en liten) så att du kommer in på Österleden. Följ Österleden och Iduns väg och sväng sedan till höger på Vattholmavägen. När du passerat trafikljuset vid Gamla Uppsala högar ser du Gamlishallen 50 meter fram till höger. Se karta.

GPS:

Vattholmavägen 95, Uppsala

# Boende

---

Det finns ett stort antal hotell och vandrarhem i Uppsala i olika prisklasser. Här följer ett urval:

## **Vandrarhem**

Hotell & Vandrarhem Centralstation

[www.vandrarhemcentralstation.se](http://www.vandrarhemcentralstation.se)

STF Hotell Kvarntorget & Uppsala Vandrarhem

[www.uppsalavandrarhem.se](http://www.uppsalavandrarhem.se)

Hotell Kungsängstorg & Vandrarhem Uppsala

[www.vandrarhem uppsala.se](http://www.vandrarhem uppsala.se)

Uppsala City Hostel

[www.uppsalacityhostel.se](http://www.uppsalacityhostel.se)

## **Hotell**

Scandic Hotel Uppsala Nord

[www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/](http://www.scandichotels.se/Hotels/Countries/Sverige/Uppsala/Hotels/Scandic-Uppsala-Nord/)

First Hotel Linné

[www.firsthotels.se/linne](http://www.firsthotels.se/linne)

# Måltider

---

Seminariekostnaden inkluderar lunch och förfriskningar under både lördag och söndag. På lördagskvällen planerar vi ett gemensamt restaurangbesök för de som så önskar.

# Anmälan och avgift

---

## Seminarieavgift

SEK950 (SEK650 för studerande)

## Anmälan

Anmälan sker via epost til [seminarium@uppsalakyudo.se](mailto:seminarium@uppsalakyudo.se) senast 10 april och ska innehålla:

Namn

Klubb

Ålder vid seminarietillfället

Grad och datum då graden erhöles

År då du började träna kyudo

Epostadress

Eventuell specialkost (vegetarisk mat eller allergier)

Meddela även om du har begränsad rörelseförmåga och ej kan skjuta i zasha

## Betalning

Betalning av seminarieavgift görs till:

Issha Kyudo Kai - Uppsala Kyudoklubb

För inbetalning i Sverige:

PlusGiro 63 03 88-7

För inbetalning från Norge och Danmark:

IBAN: SE30 9500 0099 6018 0630 3887 BIC/SWIFT: NDEASESS

Ange: SEM + namn vid betalning

Anmälan och betalning måste vara oss tillhanda senast 10 april.

Eventuella frågor kan ställas till:

**[seminarium@uppsalakyudo.se](mailto:seminarium@uppsalakyudo.se)**

Välkomna!

## Issha Kyudo Kai

<http://uppsalakyudo.se>



- 1 - Dojo
  - 2 - Centralstation
  - 3 - Scandic Hotel Uppsala Nord
  - 4 - First Hotel Linné
  - 5 - Hotell & Vandrarhem Centralstation
  - 6 - Uppsala City Hostel
  - 7 - STF Hotell Kvarnorget & Uppsala Vandrarhem
  - 8 - Ändhållplats för busslinje 2
- 400m