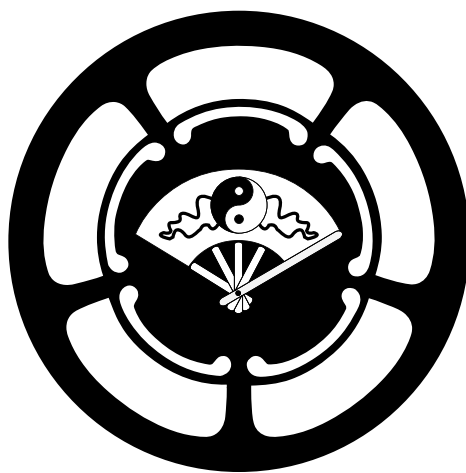


# KØBENHAVN KYUDOJO SEISHINKAN



INDBYDER TIL

## SKANDINAVISK KYUDOSEMINAR

27 - 28 SEPTEMBER 2014

INSTRUKTØR

**LIAM O' BRIEN**  
**7 DAN - KYOSHI**

# Program

---

## Lørdag

08:00-09:00 Registrering & forberedelse

09:00-09:30 Yawatashi

09:30-12:00 Ite-gyusha & start på Shagi Kenshu

12:00-13:00 Lunch

13:00-17:30 Kihontai & Shagi Kenshu

17:30 Afslutning

19:00 Fælles middag

## Søndag

09:00-12:00 Kihontai & Shagi Kenshu

12:00-13:00 Lunch

13:00-15:30 Shagi Kenshu

15:30 Afslutning

15:30 → oprydning af lokaler

For deltagelse kræves der grundlæggende færdigheder i gruppeskydning, og kinteki (skydning på 28 meter)

Deltagere som ikke har mulighed for at udføre Zasha (siddende skydning) – skal oplyse dette i tilmeldelsen/anmälan, og vil få tillempet Rissha (stående skydning). Deltagere skal bære traditionelle trænings klæder: Hakama/kimono og hvide tabi. (nb. Sensei forventer alle 3 dan har kimono på )

## Måltider

Seminariekostnaden/prisen inkluderer lunch og forfriskninger for både lørdag og søndag. Lørdag aften/kväll kan alle som ønsker deltage i en gemensam/fælles middag.

## Adresse/plats

Tre Falke Hallen  
Sønderjyllands Alle 6  
2000 Frederiksberg

Transport - bus & tog – Se [www.rejseplanen.dk](http://www.rejseplanen.dk)

## Boende/hotel BB etc.

Vælg et sted at bo på Frederiksberg, Vesterbro eller i City

[www.danhostel.dk](http://www.danhostel.dk)

<http://copenhagendowntown.com>

[www.airbnb.dk/](http://www.airbnb.dk/)

## Indbetaling/avgift & Anmälan/tilmeldelse

Seminar afgiften er 660 D.Kr. alt inklusive – Betaling og Anmälan/tilmeldelse senest 2 september. Til vores bankkonto.

Angiv sem+ eget navn ved betaling.

Vi forsøger at holde seminar prisen så lav/låg som muligt. – så vores budget er stramt. Derfor bedes i/ni dække/täcke alle bank omkostninger/kostnader. Vi forslår i laver fælles/gemensamme bankoverførsler fra Sverige/Norge eller evt. bruger <https://transferwise.com> .

## For bosiddende i Danmark

Indbetales til

Nordea

Reg.nr. 2107

Konto: 0713253154

## For Sverige og Norge indbetales til

Bank: Nordea

København Kyudojo Seishinkan

IBAN DK7420000713253154

Swiftadresse NDEADKKK

## Anmälan/tilmeldelse

Anmälan/tilmeldelse sänds/sendes som e-post (senest 2 september) til:

[seminar@kyudo.dk](mailto:seminar@kyudo.dk) med emne/titel "Seminar 2014 "

Inkludere venligst følgende i e-posten.

*Efternavn/namn + fornavn:*

*Forening:*

*Alder ved seminar*

*Grad:*

*Dato/datum for graduering:*

*Begyndte at træne kyudo år:*

*Kan du skyde Zasha/siddende?:*

*Skyder du i kimono?:*

*E-post:*

Frågor/spørgsmål sendes til [ns@kyudo.dk](mailto:ns@kyudo.dk)

Vi glæder os til at se jer i København.