



# Shimbukan Skellefteå

*inbjuder till*

*Kyugradering*

*&*

*Deltävling 1*

*Svenska Cupen*

*(och träningsläger)*

*7-8 mars 2015*

# Välkomna!

Shimbukan Skellefteå Budoklubb har nöjet och äran att få inbjuda till kyugradering samt första deltävlingen i Svenska Cupen 2015.

Därtill kommer vi också erbjuda mini-kyudoläger på lördagen. För de som vill delta båda dagarna erbjuds övernattning i anslutning till dojon.

Alla kyudoka är hjärtligt välkomna, även de som inte ska gradera eller tävla. Det finns tid för träning både på makiwara och 28 m under båda dagarna.

## Program

### Lördag

13.00-16.00 Träning på olika nivåer

16:00-18:00 gemensam middag/mingel

18.00-21.00 Träning på olika nivåer

### Söndag

09.00-09.30 Anmälan/förberedelse

09.30-10.30 Gradering

10.30-10.45 Fikapaus

10.45-12.30 Träning på olika nivåer

12.30-14.00 Lunch

14.00-15.30 Svenska Cupen 1

15.30-16.00 Avslutning/hopplockning

## Plats

Campushallen, Skellefteå. (Flygbussen stannar utanför hallen)

Enklaste sättet att ta sig till Skellefteå är med SAS/flyg (restid ca 1 timme).

Exempel: lördag kl 09:50 till Skellefteå och söndag 18:30 eller 20:15 till Stockholm. Man kan också flyga till Skellefteå fredag på kvällen. Norwegian är lite billigare men flyger bara till Umeå och Luleå (båda städerna är ca 135 km, 2 timmar med buss)

Man kan också åka nattåg på fredag till Bastuträsk och sedan ta bussen till Skellefteå (restid ca 12 timmar). Och nattåg tillbaka.

# Svenska Cupen

Svenska Cupen är öppen för samtliga som kan skjuta två pilar på 28 m (motsvarande kraven för 2 kyu). Tävligen skjuts i stående form i två omgångar à fyra pilar. Ingen föransmälning till tävlingen krävs. Fullständiga regler finns bifogade.

## Anmälan och avgifter

### Gradering

Graderingsavgiften är 150:- oavsett grad.

Anmälan sker senast den 23 februari till [anders.saadio@telia.com](mailto:anders.saadio@telia.com) och ska innehålla:

- Namn
- Klubb
- År då du började träna kyudo
- Ålder vid detta graderingstillfälle
- Nuvarande grad (om du har någon)

Skriv även ut och fyll i Kendoförbundets blankett för kyugradering (den ifyllda blanketten tar du med dig till graderingstillfället):

<http://goo.gl/VngEXo>

Inbetalning av graderingsavgift sker till Shimbukan Skellefteå Budoklubbs PlusGirokonto 966767-6 senast 23 februari. Skriv KYU + namn vid betalning. Anmälning och betalning för graderingen måste vara klubben tillhanda senast söndag den 23 februari!

### Tävling

Tävlingsavgiften är 20:- och betalas kontant på plats. Ingen föransmälning till tävlingen krävs.

*Eventuella frågor kan ställas till:*

*[arash.vahdat@gmail.com](mailto:arash.vahdat@gmail.com) eller [anders.saadio@telia.com](mailto:anders.saadio@telia.com)*